



S.I.C.O.B.
Bari

SPRING MEETING

**18 - 19 MAGGIO 2023
THE NICOLAUS HOTEL**

CONDIVIDERE PER CRESCERE
Strategie di integrazione
in Chirurgia Bariatrica

Presidente del Congresso
ANTONIO BRAUN

Il flusso dell'intervento sull'obesità, il follow up multidisciplinare

ANTONELLA USAI

RESPONSABILE S.S. CHIRURGIA OBESITÀ

E LAPAROSCOPIA AVANZATA OSPEDALE U. PARINI - AOSTA

MERI MADEO


RESPONSABILE S.S.D. PSICOLOGIA

SERVIZIO CLINICA OSPEDALIERA - AOSTA

- Essendo la patogenesi dell'obesità **MULTIFATTORIALE**, è assolutamente indispensabile che tutti i pazienti siano attentamente inquadrati da un punto di vista medico-nutrizionale e psicologico attraverso valutazioni cliniche e strumentali.
- Solo con un'analisi completa delle cause dell'obesità è possibile trattare questa condizione in maniera efficace e duratura nel tempo.
- Le peculiari caratteristiche della grande obesità come patologia cronica e le sue comorbidità, le disabilità e il suo impatto sulla qualità della vita e sui costi sanitari, impongono di assumere una prospettiva non solo terapeutica, ma riabilitativa. Per questo è importante prevedere e definire percorsi multidisciplinari che affrontino, in una prospettiva di lunga durata il problema del peso, la prevenzione e la cura delle eventuali complicanze.
- I pazienti sottoposti ad intervento bariatrico possono infatti andare incontro a nuovi e specifici problemi: una nuova fisiologia gastrointestinale che richiede un adattamento delle abitudini

alimentari, possibili deficit nutrizionali (a seconda del tipo di procedura), eventuale gestione di altre malattie associate all'obesità, possibili difficoltà psicologiche nell'adattarsi ai cambiamenti del comportamento alimentare e dell'immagine corporea..per tutte queste ragioni è necessaria una gestione multidisciplinare a lungo termine del paziente sottoposto a chirurgia metabolica.

- Il follow-up multidisciplinare negli anni garantisce un successo duraturo perché il paziente, nelle fasi successive all'intervento, non deve perdere i suoi centri di riferimento che devono continuare a seguirlo per mantenere i risultati raggiunti. I centri Sicob non si fermano all'intervento, perché quest'ultimo è solo una tappa del percorso di cura.

-
- 
- Il percorso di follow up prevede una serie di incontri del paziente (a 3,6,9,12 mesi dall'intervento), con i membri dell' équipe, i gruppi post intervento così da monitorare l'andamento del percorso di dimagrimento da un punto di vista medico-nutrizionale e psicologico.
 - In questo modo è possibile intercettare eventuali problemi,

difficoltà, disagi del paziente ed intervenire tempestivamente attivando i membri dell'équipe specializzati per sostenere la persona nel ripristinare il proprio benessere psicofisico e relazionale.

- E' fondamentale che il paziente sia consapevole che il follow-up dura tutta la vita.
-

-
- In assenza di complicanze mediche specifiche i pazienti vengono accompagnati con un follow up nutrizionale e psicologico.
 - Il follow up psicologico è fondamentale per intercettare le possibili motivazioni emotive e psicologiche che interferiscono con il mantenimento dei risultati raggiunti e che possono contribuire all'aumento ponderale.

- È inoltre importante per sostenere la motivazione del paziente, favorire la presa di coscienza del proprio cambiamento fisico e nell'integrazione e gestione della nuova immagine corporea e dei cambiamenti sociali.
-

Il lavoro di gruppo nella gestione del paziente che presenta una domanda di salute complessa

- **Il lavoro di gruppo dell'équipe multidisciplinare è fondamentale per fornire una presa in carico olistica del paziente obeso, nei diversi aspetti medico-nutrizionali e psicologici. Questo tipo di approccio, integrando il bagaglio di competenze specifiche di ciascun membro dell'équipe, consente di valutare con accuratezza e completezza tutti i fattori implicati nella patogenesi dell'obesità grave consentendo di predisporre piani di intervento personalizzati “patient centered” e massimizzare l'efficacia del percorso terapeutico.**
- **Un approccio di gruppo inoltre, si rivela utile per favorire nel paziente la percezione di essere preso il carico a 360°, aumentandone fiducia, motivazione e compliance, massimizzando così la possibilità di esito positivo dell'intervento nel lungo termine**

Al fine di mantenere la globalità e l'individualità della persona all'interno dei vari interventi specialistici attivati in suo favore viene introdotta la figura del Case Manager

Il Case Manager rappresenta colui che coordina la gestione del caso complesso, favorendo l'esplicitazione dei rispettivi obiettivi ed interventi attivando, se necessario momenti, di condivisione e scambio rispetto alla situazione.

Il ruolo di Case Manager viene assunto da un membro dell'équipe che gestisce in modo diretto interventi sostanziali sul caso.

Non si tratta di un ruolo formale, ma di un lavoro importante di raccordo, coordinamento e regia sulla presa in carico complessiva, coadiuvato a livello organizzativo e amministrativo da una figura dedicata (segretaria del Centro).

Le decisioni cliniche ed operative rispetto alla situazione vengono assunte in modo collegiale all'interno dell'équipe multidisciplinare, che si riunisce settimanalmente.

Aspetti nell'accompagnamento psicologico nel post-intervento


- Considerare che uno dei nuclei centrali è la difficoltà del paziente a prendersi cura di sé sul piano fisico e a «voler bene» al corpo nella sua dimensione fisica.
 - Analizzare col paziente la presenza di eventi traumatici al riguardo (ad esempio una continua valutazione intrusiva e critica dell'aspetto corporeo del paziente nella famiglia di origine oppure la bullizzazione rispetto all'aspetto esteriore da parte dei pari durante il percorso scolastico ecc...)
 - Se si esclude l'origine di specifici eventi traumatici aventi come oggetto il corpo, considerare insieme al paziente la dimensione delle modalità di attaccamento, riflettere su qualche carenza da parte dei caregivers del paziente: come gli hanno insegnato a proteggere e valorizzare il proprio corpo da bambino e in adolescenza? Come hanno fatto da modello rispetto alla tutela del proprio organismo sia nei riguardi della salute che del piacersi come aspetto?
-

Aspetti nell'accompagnamento psicologico nel post-intervento

- Considerare che proprio la mancanza di un apprendimento nel relazionarsi a sé in modo costruttivo e positivo nella direzione di cura del proprio organismo rendono necessaria un accompagnamento del paziente per lungo tempo dopo la chirurgia.
 - Operare per stabilizzare una nuova attitudine nella mente del paziente riguardo alla osservazione del benessere del corpo e nella prevenzione di ricadute in cui stati di tensione vengono spostati sul corpo.
 - Prevenire, per quanto possibile, o contrastare «le ricadute», sapendo che queste possono avvenire in ogni momento del percorso soprattutto per il riattivarsi di stati di ansia o disregolazione emotiva nel paziente.
-

SINTESI PROCEDURALE

- **Punto centrale di riferimento la segretaria della chirurgia bariatrica (raccordo tra gli operatori con sedi diverse)**
- **Concordare le situazioni da discutere in équipe**
- **Definire la tipologia di percorso più idonea per ciascun paziente e gli interventi da porre in essere da parte degli operatori coinvolti**
- **Definire gli obiettivi congiunti dell'équipe e i passi per raggiungerli e produrre il relativo referto**
- **Individuare il case manager all'interno dell'équipe**
- **Programmare le successive riunioni/aggiornamenti (mail di gruppo)**

-
- 
- *D.Capoccia, “Il follow-up a lungo termine della chirurgia metabolica” in L’Endocrinologo (2023)24:154-159*
 - *M.Lucchese, XXIX Congresso Nazionale SICOB, Ottobre 2021*
 - *C.Gambarini, A.Rizzi, G.Saporetti “La cura integrata del paziente obeso tra ospedale e territorio”, Corso di formazione manageriale per dirigenti di struttura complessa, Polis Lombardia*

- *C.V.Dendasck Et al., “L’importanza del follow-up psicologico e nutrizionale dopo la chirurgia bariatrica: revisione della letteratura” Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento, Ottobre 2021, Anno 06, Ed. 10, Vol. 01, pp. 20-44.*
 - *DOC D01 AUSL VDA*
 - *Opuscolo Centro Chirurgia Bariatrica Aosta*
-



S.I.C.O.B.

Bari

SPRING MEETING

18 - 19 MAGGIO 2023

THE NICOLAUS HOTEL

CONDIVIDERE PER CRESCERE

Strategie di integrazione
in Chirurgia Bariatrica

Presidente del Congresso
ANTONIO BRAUN

Grazie